

АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС

«Баланың балабақшаға бейімделуі»

Мақсаты: Ата — аналардың өзара қарым — қатынасын жақсарту. Балабақша өмірімен таныстыру, тәрбиешімен дұрыс қарым — қатынаста болу. Психологиялық кеңес, ағарту жұмыстарын жүргізу. Бала жанұясы мүшелерін бір-бірін түсіне білуге және жақсы қасиеттерге тәрбиелеу.

Баланың қауіпсіздігі — ананың тыныштығы. Мен мектеп жасына дейінгі балалармен ұзақ уақыт жұмыс істедім және баланы балабақшаға қалай тез және шығынсыз бейімделуі туралы өз бақылауларыммен және ойларыммен бөліскім келеді. Ата-аналардың барлығы дерлік ерте ме, кеш пе, уақыт келгенде, олардың үлкен балалары балабақшамен танысу жағдайына тап болады. Осы кезде ересек отбасы мүшелерінің алдында көптеген сұрақтар туындайды, мысалы, балабақшаға бейімделу қалай жүреді, балаңызды балабақшаға қай жаста беру керек, өзгерген талаптар мен жағдайларға тәуелділікті қалай тездету керек.



Өмір жолының белгілі бір кезеңінде бала балабақшаға келеді. Қазір оны жаңа адамдар, ересектер мен балалар қоршап алады, олар бұрын білмеген және оның отбасынан өзгеше қауымдастық құрайды. Бала балабақшаға келгенде алғаш рет көптеген бейтаныс адамдармен кездеседі. Бұл ауысудың жеңіл, қиындықсыз болуы өте маңызды. Мұнда көп нәрсе тәрбиешілерге байланысты, сіз осы айырмашылықтардың себептерін түсініп, балабақшаға кіретін әр баланың мүдделерін, ұмтылысын түсінуіңіз керек немесе Василий Александрович Сухомлинскийдің сөзімен айтқанда, мектепке дейінгі мекеме

жағдайында бейімделу процесін дұрыс және тиімді ұйымдастыру үшін “Баланың рухани әлеміне ену” керек.

Балабақшаға бейімделу – бұл баланың балабақшаға үйрену мерзімі. Бұл мерзімде балада үйден кеткісі келмеу, балабақша талаптарына қарсылық білдіру, қықырлық көрсету, ызалану немесе тұйықтық, балабақша қызметкерімен қарым-қатынасқа түсуден бас тарту әсерлері байқалады. Сонымен бірге ата-анамен қоштасу кезінде анасының қолын жібермей жылаған бала, анасы кеткен соң тәртібі өзгереді- бала тынышталып анасы туралы есіне алмайды.

Егер бала жыласа, кейде топқа барудан бас тартса, аналардың жүрегі уайымға толы болады. Бүгін біз ата-аналарды не толғандыратыны туралы сөйлесеміз және ең маңызды сұрақтарға жауап береміз: Бейімделуді қалай жеңілдетуге болады? Баланы балабақшаға қалай дайындау керек? Баламен қалай қоштасуға болады? Ата-аналар баланы балабақшаға беруге дайын ба? Бала балабақшаға үйренген кезде үйде өзін қалай ұстау керек? Бала балабақшаға барудан бас тартқан кезде не істеу керек?



Балабақшаға дұрыс бейімделмеу мектепке қарағанда жиі кездеседі, бірақ ата-аналар да, мамандар да оған назар аудармайды, олар анасымен біраз уақытқа қоштасқанда таңертеңгі жылауды, тыныс алудың тұрақты ауруларын, баланың мінез-құлқының арасындағы күрт құбылыс қалыпты жағдай деп қарастырады. Көптеген адамдар баланы үш жасқа дейін балабақшаға берген дұрыс деп санайды, ол жаңа ортаға оңай бейімделеді, балабақшаға үйренуде проблемалар аз болады. Шынында да, әдетте, сәбилер жаңа жағдайларға тез үйренеді. Олар тәрбиешілерге тезірек жабысады, балабақшаны жақсы көреді, олар қуана-қуана барады, тіпті бес күнде де оңай қалады. Бірақ ата-аналарға, үйге деген сүйіспеншіліктің табиғи сезімдері

туралы ұмытпау керек. Бала отбасының ең құнды және қымбат екенін сезінуі керек.

Сондықтан ата –аналарға төмендегідей кеңес береміз:

- Үйдегі жағдайды балаңыз келетін топтың күн режимімен бірдей етіп ұйымдастыруға жұмыстаныңыз.

- Балабақшаның тамақтану ас мәзірімен танысып баланың үйдегі тамақтануына балабақшада ішетін тамақтар түрін қосыңыз

- Үйдегі жағдайда баланың өзіне - өзі қызмет етудің алғы шарттарына үйрете беріңіз: жуыну, қолын сүрту, шешіну, өз бетімен тамақтану, тамақ ішкенде қасықты пайдалану, горшокқа сұрану. Киімдері міндетті түрде өзіне ыңғайлы болуы шарт: шалбар не болмаса шорты замоксыз, белдеушесіз.

Бірінші күні балабақшаға серуенге келген дұрыс, тәрбиешімен танысып, балаңызға жаңа достар табуға. Сондай – ақ балаңыздың сүйікті ойыншығын балабақшаға беріп жібергеніңіз абзал.

- Жоспарлаңыз, балабақшаға бірінші келген мезгілінде балаңызды бірінші күні – ақ күн ұзағына қалдырмауды. Балабақшаға жаңадан келген балалар алғашқы аптада 3 – 4 сағат, одан әрі түске дейін, айдың аяғына таман егер тәрбиеші кеңес берсе күні бойына қалдырылады.

Балаңызбен бөлінген кезде көз жасына дайын болыңыз. Бөліну кезіндегі көз жасы қалыпты жағдай, және барлық балалар бұл арқылы өтеді. Топта болу әлі таныс болмаған кезде, балалар ата-аналарының кетуінен қайғырады. Не істеп жатқаныңызға дәйекті және сенімді болыңыз. Балаңызға оны бірнеше сағатқа қалдыратындығыңызды, сондықтан оны жақсы көретіндігіңізді және белгілі бір уақытта оған міндетті түрде келетіндігіңізді айтыңыз. Қоштасу сәтін қысқартыңыз. Егер сіз кешіктірсеңіз, ол өзін аяй бастайды. Сіз кетіп бара жатқанда, ол жаңа ортада алаңдайды. Әдетте, бала ата-анасы кеткеннен кейін тез тынышталады